

## ОТЗЫВ

**д.м.н., профессора Черевашенко Любовь Анатольевны на автореферат диссертации  
Цепилова Сергея Владимировича «Изучение нейротрофических факторов у пациентов с  
когнитивными нарушениями в процессе бальнеогрязелечения» представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям**

**14.01.11 – нервные болезни.**

Диссертационная работа Цепилова С.В. посвящена актуальной проблеме в неврологии и курортологии. А именно изучению клиничко-неврологического, эмоционального, когнитивного статуса и количественного содержания нейротрофических факторов у пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией и когнитивной дисфункцией в процессе санаторно-курортного лечения с применением различных видов бальнеогрязетерапии.

В процессе исследования для достижения поставленной цели диссертантом использовались основанная на системном подходе общенаучная методология с применением формально-логических, общенаучных и специфических методов. Цель и задачи исследования сформулированы четко, соответствуют теме исследования. Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций определяется достаточным объёмом клинических наблюдений, комплексным обследованием пациентов, использованием доступных и современных клиничко-лабораторных методов исследования, адекватных методов статистической обработки. Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов исследования и данных статистического анализа.

Научная новизна положений, выводов и рекомендаций определяется впервые полученными данными о содержании нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными нарушениями сосудистого генеза до и после курса санаторно-курортного лечения. В частности, показано, что уровень мозгового нейротрофического фактора (BDNF) существенно ниже у мужчин с когнитивными нарушениями при хронической ишемии мозга, а так же в группе пациентов, имеющих фактор риска в виде атеросклероза брахиоцефальных артерий (БЦА) без признаков артериальной гипертензии. Обнаружена положительная корреляционная связь BDNF с липопротеидами высокой плотности (ЛПВП), что свидетельствует об антиатеросклеротическом направлении действия BDNF. В то же время наличие цилиарного нейротрофического фактора (CNTF) в периферической крови имеет отрицательный вектор у пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями.

Впервые выявлено, что уровень CNTF у пациентов с когнитивными нарушениями сосудистого генеза значимо возрастает с возрастом, у пациентов имеющих ожирение, положительно коррелирует с систолическим и диастолическим ночным индексом гипертензии, дневным и суточным пульсовым артериальным давлением, с процентом стеноза ВСА.

Впервые показано на примере когорты пациентов с хроническими цереброваскулярными расстройствами, что после санаторно-курортного лечения природными факторами курорта «Ключи» у пациентов, принимавших бальнеотерапию с использованием сероводородных и хлоридно-натриевых бромных ванн в сочетании с пелоидотерапией, произошло статистически значимое повышение уровня мозгового нейротрофического фактора (BDNF) в сыворотке



крови, ассоциируемое с уменьшением всех субъективных жалоб, улучшением когнитивных функций по шкалам MMSE и MoCA и снижением уровня ситуативной тревожности. Впервые продемонстрировано, что 14-дневный курс санаторно-курортного лечения с применением хлоридно-натриевых бромных ванн и пелоидотерапией достоверно снижает уровень цилиарного нейротрофического фактора (CNTF) в периферической крови.

Практическая значимость определена тем, что автором обоснована необходимость проведения тестирования когнитивных функций с использованием шкал MMSE, MoCA, FAB, а также проведение объективного поиска факторов сосудистого риска в виде общеклинических, биохимических анализов крови, исследования липидного спектра, ультразвуковой доплерографии брахиоцефальных артерий и суточного мониторирования артериального давления пациентам с жалобами на нарушение памяти и внимания, пребывающих на санаторно-курортные виды лечения с целью выявления сосудистых заболеваний головного мозга и профилактики сосудистой деменции.

Показано, что определение количественного содержания цилиарного нейротрофического фактора (CNTF) и мозгового нейротрофического фактора (BDNF) в сыворотке периферической крови может быть использовано в качестве объективного индикатора выраженности когнитивных нарушений при хронической ишемии мозга и выступать показателем непосредственной терапевтической эффективности лечебных санаторно-курортных факторов. Получен патент на изобретение №2665388 «Способ оценки эффективности реабилитации когнитивных нарушений при хронической ишемии мозга» от 29.08.2018 года.

Обоснована целесообразность включения в лечение и реабилитацию пациентов с когнитивными нарушениями легкой и умеренной степени при хронической ишемии мозга курсов санаторно-курортного лечения с использованием общих хлоридно-натриевых бромных ванн либо естественных сероводородных ванн в сочетании с аппликациями иловой сульфидной грязи, массажем спины и воротниковой зоны и лечебной физкультуры.

По теме диссертации опубликовано 9 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 2 – входящих в международные реферативные базы данных и системы, получен 1 патент на изобретение Российской Федерации.

Автореферат в полной мере соответствует основным положениям диссертации. Он содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, практической значимости, основные результаты исследования и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

Заключение. Представленные в автореферате данные позволяют заключить, что диссертационная работа Цепилова С.В. «Изучение нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными нарушениями в процессе бальнеогрязелечения» является самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи как неврологии, так и курортологии, что позволяет раскрыть механизмы воздействия физических природных факторов на восстановление функций головного мозга у пациентов с хронической цереброваскулярной недостаточностью. Диссертационная работа по новизне, актуальности, методическому обеспечению, объему проведенных исследований, достоверности полученных результатов, научному и практическому значению полностью соответствует требованиям,

изложенным в п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в действующих редакциях), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор Цепилов Сергей Владимирович, заслуживает присуждения искомой степени. по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Доктор медицинских наук, профессор,  
Главный научный сотрудник научного отдела  
восстановительной неврологии Пятигорской клиники  
ФГБУ ПГНИИК ФМБА России

Л.А. Черевашенко

Подпись д.м.н., профессора Черевашенко Л.А. удостоверяю

Ученый секретарь  
ФГБУ ПГНИИК ФМБА России,  
Кандидат медицинских наук, доцент



Е.Н. Чалая

02.11.2018

357500, Ставропольский край, г. Пятигорск, пр. Кирова, 30.  
Тел.: (8793) 97-38-58, факс: (8793) 97-38-57,  
Сайт: [www.gniik.ru](http://www.gniik.ru), e-mail: [gniik@fmbamail.ru](mailto:gniik@fmbamail.ru)