

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Поверенновой Ирины Евгеньевны  
на автореферат диссертации Цепилова Сергея Владимировича  
«Изучение нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными нарушениями  
в процессе бальнеолечения», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – нервные болезни

**Актуальность** представленного диссертационного исследования определяется широкой распространенностью когнитивных нарушений среди лиц пожилого возраста. Изучение влияния бальнеофакторов в процессе реабилитации на когнитивный статус, а также на нейротрофические факторы, имеет большое теоретическое и практическое значение.

**Целью исследования** явилось изучение клинико-неврологического, эмоционального, когнитивного статуса и количественного содержания нейротрофических факторов BDNF и CNTF в сыворотке крови у пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями до и после различных видов бальнеолечения в условиях курорта «Ключи».

**Новизна и практическая значимость.** Впервые получены данные о содержании нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными нарушениями сосудистого генеза до и после курса санаторно-курортного лечения. В частности, показано, что уровень мозгового нейротрофического фактора BDNF существенно ниже у мужчин с когнитивными нарушениями при хронической ишемии мозга, а также в группе пациентов, имеющих фактор риска в виде атеросклероза БЦА без признаков артериальной гипертензии. Обнаружена положительная корреляционная связь BDNF с ЛПВП, что свидетельствует об антиатеросклеротическом направлении воздействия BDNF. В тоже время, наличие цилиарного нейротрофического фактора CNTF в периферической крови имеет отрицательный вектор у пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями. Впервые выявлено, что уровень CNTF у данной категории пациентов значимо возрастает с возрастом, у пациентов с ожирением, положительно коррелирует с систолическим и диастолическим ночным индексом гипертензии, дневным и суточным пульсовым артериальным давлением, с процентом стеноза ВСА. Впервые показано, что после санаторно-курортного лечения природными факторами курорта «Ключи» у пациентов, принимавших бальнеолечение с использованием сероводородных и хлоридно-натриевых бромных ванн, произошло статистически значимое повышение уровня мозгового нейротрофического фактора BDNF, ассоциируемое с уменьшением всех субъективных жалоб, улучшением когнитивных функций по шкалам MMSE и MoCA и снижением уровня ситуативной тревожности. Впервые продемонстрировано, что базовый курс санаторно-курортного лечения с применением

