

## **СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ**

Исхаковой Альфии Сабитовны по диссертации на тему:

«Особенности ведения артериальной гипертензии у женщин после родов» по специальности 14.01.05 – кардиология на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

### **Решение диссертационного совета Д 208.067.02**

на заседании 15 ноября 2019 года диссертационный совет принял решение присудить Исхаковой Альфии Сабитовне ученую степень кандидата медицинских наук.

На заседании присутствовали члены диссертационного совета:

1. Хлынова Ольга Витальевна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, председатель диссертационного совета;
2. Туев Александр Васильевич (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., профессор, заместитель председателя диссертационного совета;
3. Карпунина Наталья Сергеевна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., доцент, ученый секретарь диссертационного совета;
4. Аверьянова Наталья Ивановна (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н., профессор;
5. Василец Любовь Михайловна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., профессор;
6. Владимирский Владимир Евгеньевич (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., доцент;
7. Минаева Наталия Витальевна (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н., профессор;
8. Орехова Екатерина Николаевна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки) д.м.н., доцент;
9. Репецкая Марина Николаевна (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н., профессор;



10. Синельников Юрий Семенович (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н.;
11. Соловьев Олег Владимирович (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., профессор;
12. Софронова Людмила Васильевна (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н., профессор;
13. Сыромятникова Людмила Илариевна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., доцент;
14. Фурман Евгений Григорьевич (14.01.08 – педиатрия, медицинские науки), д.м.н., профессор;
15. Ховаева Ярослава Борисовна (14.01.05 – кардиология, медицинские науки), д.м.н., профессор.

#### **По диссертации принято следующее заключение**

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

*разработана* научно-практическая концепция стратегии и тактики ведения женщин с артериальной гипертонией после родов в течение года для снижения общего материнского сердечно-сосудистого риска;

*предложен* оригинальный научный алгоритм оценки кардиоренального статуса женщин с артериальной гипертонией после родов с учетом анамнеза преэклампсии для определения стратегии и тактики выбора эффективных кардио- и нефропротекторных лечебных вмешательств в течение года после родов;

*доказано*, что монотерапия ретардным индапамидом некормящих матерей с артериальной гипертонией 1 и 2 степени умеренного и высокого риска является безопасной и более эффективной, чем монотерапия альфа-метилдопой у кормящих женщин. При сочетании артериальной гипертонии с дислипидемией после родов эффективный контроль этих факторов риска у некормящих женщин оказывает комбинация индапамида пролонгированного



действия и урсодезоксихолевой кислоты. В лечении артериальной гипертензии 2 и 3 степени у некормящих женщин с анамнезом рано возникшей преэклампсии и поражением почек эффективную защиту сердца, сосудов и почек обеспечивают тканевоаффинные ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, такие как рамиприл или периндоприл, в монотерапии или в фиксированной комбинации с индапамидом пролонгированного действия. Альфа-метилдопа не способствует снижению общего сердечно-сосудистого риска у кормящих матерей с артериальной гипертензией;

*введены* новые потенциальные критерии раннего прекращения грудного кормления женщинами с артериальной гипертензией после родов высокого и очень высокого кардиоваскулярного риска с целью его снижения путем применения высоко органопротективной антигипертензивной и гиполипидемической терапии. Отсутствие значимых органопротективных эффектов у препарата альфа-метилдопа, его невысокая антигипертензивная активность и высокая частота побочных эффектов являются факторами ограничения приема этого «стандартного» антигипертензивного подхода после родов.

*Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:*

*доказана* высокоэффективная стратегия антигипертензивной терапии в течение года у женщин с артериальной гипертензией после родов, включающая применение индапамида пролонгированного действия, ингибитора ангиотензинпревращающего фермента или их комбинации, обеспечивающая нормализацию артериального давления, улучшающая показатели структурно-функциональной перестройки сердечно-сосудистой системы и почек, снижающая общий кардиоваскулярный риск в условиях искусственного вскармливания;

*применительно к проблематике диссертации* результативно использован комплекс существующих современных базовых методов исследования: клинических, ультразвуковых, лабораторных, функциональных и статистических;



*изложены* положения о значимости и необходимости оценки кардиоренального статуса, факта перенесенной преэклампсии в вопросе оценки сердечно-сосудистого риска и выбора антигипертензивной терапии после родов;

*раскрыты* представления о структурно-функциональных изменениях сердца, сосудов и почек при артериальной гипертензии после родов. Выявлена недостаточная эффективность и безопасность препарата альфа-метилдопы у кормящих женщин с артериальной гипертензией;

*изучены* связи преэклампсии с развитием атерогенной дислипидемии и поражением почек у женщин после родов;

*проведена* модернизация существующих алгоритмов антигипертензивного лечения и лечения дислипидемии у женщин с артериальной гипертензией после родов.

*Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:*

*разработаны и внедрены* в учебный процесс кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России и в практическую деятельность кардиологов и терапевтов подразделений БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» новые образовательные и лечебные технологии по ведению женщин с артериальной гипертензией после родов;

*определена* перспективность практического использования оценки кардиоренального статуса и анамнеза беременности у женщин с артериальной гипертензией после родов в кардиологической практике;

*созданы* модель эффективного применения знаний в лечении различных вариантов артериальной гипертензии после родов и система соответствующих практических рекомендаций;

*представлены* практические рекомендации по организации оказания помощи женщинам с артериальной гипертензией после родов и предложения по дальнейшему совершенствованию их ведения для снижения общего



сердечно-сосудистого и почечного риска.

*Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:*

*результаты* клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования получены на сертифицированном оборудовании на основе современных клинических рекомендаций, легко воспроизводимы в различных условиях;

*теория* построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

*идея* базируется на анализе практической деятельности и обобщении клинического опыта ведения женщин с артериальной гипертонией после родов;

*использованы* сравнения авторских данных и результатов, полученных ранее по рассматриваемой тематике, отражающие актуальность и инновационность проведенного исследования;

*установлены* качественные и количественные совпадения авторских результатов исследования с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, а также оригинальные отличия от существующих аналогов;

*использованы* современные методики сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности женщин с артериальной гипертонией после родов с обоснованием подбора субъектов наблюдения.

*Личный вклад* соискателя состоит в участии на всех этапах исследовательского процесса: в разработке дизайна, планировании, клиническом обследовании и лечении пациенток, в непосредственном участии в получении исходных данных, статистической обработке полученных данных и интерпретации результатов, личном участии в апробации результатов, подготовке научных публикаций и докладов по выполненной работе.



Диссертация Исхаковой Альфии Сабитовны на тему «Особенности ведения артериальной гипертонии у женщин после родов» по специальности 14.01.05 «Кардиология» является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой дано новое решение актуальной научной задачи кардиологии – совершенствование стратегии и тактики ведения женщин с повышенным артериальным давлением после родов. По объему исследований, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям, изложенным в пункте 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018 года), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

На заседании 15 ноября 2019г. диссертационный совет принял решение присудить Исхаковой А.С. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации 14.01.05 – кардиология, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовали: за – 11, против – 3, недействительных бюллетеней – 1.

18 ноября 2019 года

Председатель  
диссертационного совета

Ученый секретарь  
диссертационного совета



О.В. Хлынова

Н.С. Карпунина